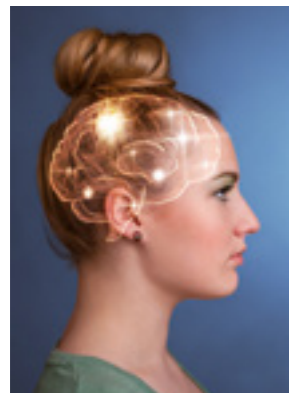


20%

UNSERES
TÄGLICHEN
BEDARFS

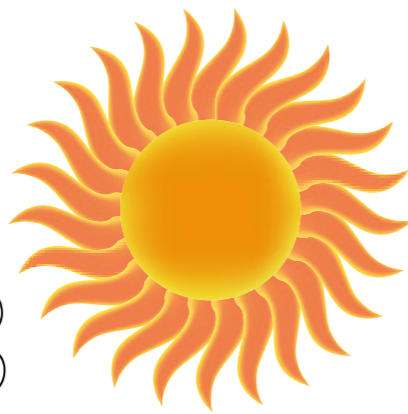


an Energie verbraucht unser Gehirn, welches aber nur etwa zwei Prozent der Körpermasse eines Erwachsenen ausmacht. Bei Neugeborenen beträgt der Energiebedarf sogar fast 50 Prozent, wobei die Energie vor allem von den Neuronen verbraucht wird, die im menschlichen Gehirn im Vergleich zu unseren nächsten Verwandten, den Orang-Utans, Gorillas oder Schimpansen, besonders zahlreich und aktiv sind.

468

MILLIONEN

Treffer erzielt man derzeit, wenn man den Begriff „Meditation“ googelt. Das ist eine Steigerung von über 200 Prozent im Vergleich zu den Zahlen von 2015, was belegt, dass nicht nur das Interesse an Meditation deutlich gestiegen ist, sondern auch die Anzahl der Angebote, Erfahrungsberichte und Studien. Seit Januar 2019 wurden ca. 3.740 neue wissenschaftliche Studien zur Meditation in deutscher Sprache veröffentlicht!



8

LITER SPEISEEIS

verzehren wir Deutschen im Durchschnitt pro Kopf im Jahr, wobei nur knapp 20 Prozent auf die Kugeln in der Eisdiele entfallen. Im europäischen Vergleich belegen wir damit jedoch nur Platz 15: Europameister ist Belgien mit mehr als 11 Litern pro Kopf im Jahr vor Finnland, Schweden, Italien und Dänemark. Obschon bei uns die alten Sorten Schokolade, Vanille und Haselnuss immer noch die Top Ten der meistverkauften Eissorten anführen, wird kalorienarmes Fruchteis wie Mango oder Himbeere vor allem im Sommer zunehmend nachgefragt.



497

SEKUNDEN

braucht das Licht der Sonne bei mittlerer Entfernung bis zur Erde. Wenn auf der Sonne etwas geschieht, sehen wir es also erst 8 Minuten später. Das Licht des nächstgelegenen Sterns, Proxima Centauri, braucht mehr als 4 Jahre, um zu uns zu gelangen, während das Licht unserer Nachbargalaxie, des sogenannten Andromedanebels, etwa 2,5 Millionen Jahre bis zur Erde braucht. Zu der Zeit, als das Licht, das wir heute sehen, die Andromedagalaxie verließ, lebte auf unserem Planeten die erste Art der Gattung Mensch, der Homo habilis.

Quellen: 1) Fonseca-Azevedo K. et al.: Proceedings of the National Academy of Sciences (2012); 2) Google Scholar; 3) Max-Planck-Institut für Radioastronomie; 4) Statista; markeneis.de

Moments for Living

Leben & Leute

Jede Geschichte ist es wert, gehört zu werden. Jeder hat etwas zu erzählen, was einen anderen Menschen in einer schwierigen Phase inspirieren kann.

ALI MAHLODJI

18 Spotlight Vom Flüchtlingskind zum Speaker: Ali Mahlodji
22 Auf der Jobcouch Outdoor-Unternehmerin Antje von Dewitz
26 Neun Fragen an die „Psychotanten“-Bloggerin Dominique de Marné