

# Jeden Tag ein neues Wunder(n)

**TEXT:** Lienhard Valentin | **FOTOS:** Steffi Behrmann

Der Alltag ist das Feld, in dem sich unsere Achtsamkeitspraxis bewähren muss - und Kinder können dabei unsere größten Lehrer sein. Mit ihrer Einzigartigkeit, ihrer Entwicklung, ihren Ideen und Fragen fordern sie uns täglich heraus, halten uns einen Spiegel vor, schenken uns Lachen und manches Mal vielleicht auch Verzweiflung. Autor Lienhard Valentin plädiert für eine neue Begegnungskultur mit diesen „kleinen Buddhas“.

