

moment-by-moment.de

lebendig. achtsam. sein.

Das Magazin für Achtsamkeit

Ausgabe 01 | Frühjahr
März bis Mai 2020

Deutschland € 8,90
Österreich € 9,60
Schweiz Sfr 13,50
Luxemburg € 9,60
Italien € 9,60

Moment by moment

Starke Frauen

Ein Heft voller Persönlichkeiten,
die inspirieren und Mut machen



Meditations-Pionierin Sharon Salzberg: Warum Achtsamkeit gelebtes Mitgefühl braucht +++ **Politische Theoretikerin Hannah Arendt:** Solange Menschen frei handeln können, dürfen wir Wunder erwarten +++ **Tabubrecherin Miki Agrawal:** Tu's einfach – und liebe es! +++ **Alternative Nobelpreisträgerin Vandana Shiva:** Ihr Einsatz für Demokratie +++ **Journalistin Alice Hasters:** Rassismus im Alltag



4*190889*208904

01