

# FÜR DICH ENTDECKT

WAS UNS DIESEN MONAT GEFÄLLT



## Sieben auf einen Streich

Sicher, Glasuntersetzer haben zunächst einmal einen ganz praktischen Nutzen. Aber wer sagt denn, dass praktisch nicht auch in schön geht? Mit diesen sieben farbenfrohen Exemplaren lautet das Motto schnell: je mehr Gläser auf dem Tisch, desto hübscher. Die Mandalas schenken dazu noch Energie – jedes spricht eines unserer sieben Chakren an und stärkt es. Von Chakmonie, je Untersetzer ca. 9,95 Euro, z.B. bei Buchhandlung Wrage (Schlüterstraße 4)

## Hör' mal!

Ein Bambusrohr als Verstärker? Die Idee ist so einfach wie genial – und dazu noch ökologisch. Ganz ohne Elektronik gibt das Rohr Musik und Töne weiter und funktioniert wie ein natürlicher Lautsprecher für's Handy, der überall einsetzbar ist. Die Mitarbeiter der Produktionsstätte gehören zu einer Non-Profit Organisation und werden fair bezahlt, auf Nachhaltigkeit wird außerdem Wert gelegt!

Von Amalur, ab 19,95 Euro, z.B. bei Buchhandlung Wrage (Schlüterstraße 4)



## Heute schon achtsam gewesen?

Dass man niemals zu sehr im Hier und Jetzt sein kann, beweist das neue Magazin „moment by moment“. Das Besondere: Die Inhalte werden von Praktizierenden für Praktizierende verfasst und regen dazu an, nicht nur über Achtsamkeit zu lesen, sondern sie vor allem zu leben. Persönliche Erfahrungsberichte, Interviews mit faszinierenden Persönlichkeiten und viele praktische Übungen geben Inspiration – für Anfänger wie Lehrende.

An Bahnhofs- und Flughafen-Kiosken, 8,90 Euro, 6x jährlich

