

# Ihre Werbung im *moment by moment* Forum

Rubrik: „Achtsam lehren & lernen“ und „Kurse & Termine“

Sie sind im Bereich Therapie, Gesundheitswesen, Bildung oder Pädagogik mit Schwerpunkt Achtsamkeit tätig? Dann präsentieren Sie Ihre Expertise in einem attraktiven Umfeld, das ganz auf Sie zugeschnitten ist.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: [anzeigen@moment-by-moment.de](mailto:anzeigen@moment-by-moment.de)

**Beispiel 1**  
Kleines Lehrerporträt:  
170 Euro

**Beispiel 2**  
Großes Lehrerporträt:  
290 Euro

**Beispiel 3**  
Großes Lehrerporträt  
mit Logo: 290 Euro

## Lehrer- porträts

**Kleines Lehrerporträt**  
Foto und Text mit  
250 Zeichen (inkl.  
Leerzeichen) **170 Euro**

**Großes Lehrerporträt**  
Foto und Text mit  
500 Zeichen (inkl. Leer-  
zeichen) **290 Euro**

**Großes Lehrerporträt  
mit Logo**  
Foto und Text mit  
400 Zeichen (inkl. Leer-  
zeichen) plus Logo  
**290 Euro**

**Jede weitere Zeile**  
mit jeweils 50 Zeichen  
(inklusive Leerzeichen)  
kostet 25 Euro

**Achtsam lehren & lernen** | Anzeigen

**Brigitte Müländer**  
MBSR-Lehrerin, Yogalehrerin u. systemischer Coach mit eigener Praxis in der Bonner Südstadt. Sie bietet MBSR-Kurse und Vertiefungsangebote sowie Achtsamkeits-Yoga-Kurse und Coaching an.  
[www.mbsr-bonn-koeln.de](http://www.mbsr-bonn-koeln.de)

**Helmuth & Martias Rümke**  
Leadership Meditation  
Seminare für Menschen, die Verantwortung übernehmen. Eine Kombination aus drei bewährten Traditionen der Selbsterleuchtung: Zen-Meditation in Kraft und Stille – Achtsame Körper- und Lebenswahrnehmung nach Dr. Jon Kabat-Zinn – Schölen von Vastita und Kraft über den Atem nach Dr. Christina Kessler. Wir unterstützen Führungskräfte, ihre Kräftequellen wieder zu finden.  
[www.leadership-meditation.de](http://www.leadership-meditation.de)

**Alice Haener**  
Lehrerin für MSC, Meditation & Intuition in Luzern. Eine international engagierte Künstlerin mit Masterabschluss „Kunst im öffentlichen Raum“ ergänzt ihre Kurse und Retreats anschaulich mit Beispielen aus der Kunstgeschichte, um die innere Ruhe und den Zugang zur rechten Hirnhälfte zu fördern. Das ermöglicht gestressten Menschen einen entspannten, heilsamen Zugang zu ihren Ressourcen und lässt Legastheniker aufatmen: was ist ein besonderes Anliegen ist.  
[www.alicehaener.ch](http://www.alicehaener.ch)

**Sabine Hanna Witte**  
Diplom-Psychologin, Systemische Psychotherapeutin, zertifizierte MBSR-Lehrerin, MSC-Kursleiterin, Leiterin des Zentrums für Achtsamkeit, Beratung & Therapie in Berlin. Kurse, Seminare, Workshops und Übungstage sowie Gruppen- und Individual-Training zur Stressbewältigung und Gesundheitsvorsorge in Unternehmen. Nächste 8-Wochen-Kurse MBSR und MSC ab September. [www.compassion-berlin.de](http://www.compassion-berlin.de)

**Petra Techögl**  
Seit 2009 unterrichte ich in Wien MBSR, seit 2016 in Eggenburg. Im niederösterreichischen Waldviertel, wo ich auch lebe. Neben vertiefter Erfahrung als klinische- und Gesundheitspsychologin in der Anwendung achtsamkeitsbasierter Verfahren bei Menschen mit Erschöpfung, Depression und Ängsten im langfristigen Setting, biete ich seit einiger Zeit individualisierte achtsamkeitsorientierte Fortbildungen und Supervision im Gesundheitswesen sowie im öffentlichen Bereich an und bin in der MBSR Lehrerinnen-ausbildung tätig. [www.achtsamkeitsprogramm.at](http://www.achtsamkeitsprogramm.at)

**Regula Saner**  
Als zertifizierte Lehrer-Ausbildende in MSC (Mindful Self-Compassion) und MBSR und als Psychotherapeutin begleite ich Menschen ein Stück auf ihrem Lebensweg zu innerer Klarheit, Liebe und Lebensfreude. Neben dem Unterrichten von MBSR-/MSC-Kursen bereite ich Workshops und Vorträge zum Thema der psychischen Nachbegerkeit, sprich Achtsamkeit und Mitleid, in Schulen, Firmen und im Gesundheitswesen im in- und Ausland sehr große Freude. [www.zentrum-für-achtsamkeit.ch](http://www.zentrum-für-achtsamkeit.ch)

**Silke May**  
Zertifizierte MBSR- und MBCT-Lehrerin, Psychotherapeutin HFG. Nach dem Studium der Malerei ist sie über ihre langjährige Tätigkeit als Kunsttherapeutin und Psychotherapeutin zur Achtsamkeit gekommen und bietet heute MBSR und MBCT Kurse in Bonn an. Achtsamkeit bedeutet sich mit Offenheit dem zuzuwenden, was jetzt ist, von Augenblick zu Augenblick neu, geduldig, freundlich uns selbst und anderen gegenüber, wertig, interessiert, wach und ganz gegenwärtig.  
[www.silke-may.de](http://www.silke-may.de)

**Jörg Mangold**  
Ärztlicher Psychotherapeut, Kinder- und Jugendpsychiater, Achtsamkeitslehrer, Familienberater. Lehrerausbildung in MSC, MBCT, MBSR, PNT, Mindful Parenting Schwerpunkt: 8-Wo-Kurse und Intensiv-Seminare zu Selbstmitgefühl, Achtsamer Entfaltung, Kultivieren des Positiven und der Lebensfreude. Social Active Mindfulness mit Hilfsprojekten in Nepal. [www.achtsamkeitundselbstmitgefuehl.de](http://www.achtsamkeitundselbstmitgefuehl.de)

Alle Preise zuzüglich Mehrwertsteuer

**Beispiel 1**  
Kleiner Kurs: 65 Euro

**Beispiel 2**  
Großer Kurs: 95 Euro

**Kurse & Termine** | Anzeigen

**MBSR-Kurse**  
**Achtsamkeit-Schweigerretreat**  
vom 20. – 23.07.2017 mit Jörg und Petra Meibert  
Seminartag: Wermeiskirchen  
[www.achtsamkeitinstitut-ruhr.de](http://www.achtsamkeitinstitut-ruhr.de)  
**Grundlagen der Meditation lernen**  
MBSR-Kompaktkurse zur Stressbewältigung in Österreich von 1.–6.8.17 und auf Mallorca von 26.8.–2.9. & 2.–9.9.17  
Weitere Meditations- & Sinnenreisen unter:  
[www.wainando.de](http://www.wainando.de)  
**MBSR/MBCT Vertiefungswochenende** Selbst-  
fürsorge und achtsamer Umgang mit Gewohrheiten  
Samstag 09.09 von 10 bis 16 Uhr, Sonntag 10.09.  
von 10 bis 13 Uhr in Bonn. [info@alike-may.de](mailto:info@alike-may.de)  
[www.mbsr-may.de](http://www.mbsr-may.de)  
**MBSR 7-Tage-Kompaktkurs** 01. – 06.08.2017 in  
Mondsee, 26.08. und 10.09.2017 Mallorca. Schule für  
Achtsamkeit und MBSR. [www.zentrum-mondsee.at](http://www.zentrum-mondsee.at)  
**MBSR-Ulmbauskurs** an der Nordsee und in Schloss  
Heinshelm am Neckar. [www.mbar-ingrid-hartings.de](http://www.mbar-ingrid-hartings.de)  
**Mindful Entfaltung (ME)** Die eigene Entfaltung  
bewusst gestalten. Mit Übungen aus MBSR/MS/MBCL/  
PNT. 27.11. – 01.12.2017 mit Jörg Mangold in Frankfurt.  
[www.achtsamkeitundselbstmitgefuehl.de](http://www.achtsamkeitundselbstmitgefuehl.de)  
**Positive Neuroplastizität (PNT)** Achtsam Positives  
kultivieren. NT nach Rick Hanson. Wochend-Seminar  
mit Jörg Mangold. 18. – 19.11.2017 in 91567 Herberode  
[www.achtsamkeitundselbstmitgefuehl.de](http://www.achtsamkeitundselbstmitgefuehl.de)  
**SENZ Achtsamkeitwoche** Gesund durch  
Meditation und Achtsamkeit mit Michaela Doepke  
SENZ – Ort für bewusste Lebensführung. 21.08. –  
25.08.17 in Bad Königshausen. [www.senz.de](http://www.senz.de)  
**Grundlagen der Meditation lernen**  
MBSR-Kompaktkurse zur Stressbewältigung in Österreich  
von 1.–6.8.17 und auf Mallorca von 26.8.–2.9. & 2.–9.9.17  
Weitere Meditations- & Sinnenreisen unter:  
[www.wainando.de](http://www.wainando.de)

**MSC-Kurse**  
**Achtsames Selbstmitgefühl auf Sylt**  
MSC 5-Tage-Kurs: freundlich und fürsorglich mit sich  
sein 09. – 14.11.2017 mit Christel v. Scheidt und Evelyn  
Rottmann. [www.selbstmitgefuehl.com](http://www.selbstmitgefuehl.com)  
**Mit 2 Flügeln fliegen** Achtsamkeit & Selbstmitgefühl  
mit H. Luger-Schreiner und M. Malzer-Gertz. Wien  
17.11. – 19.11.2017. [post@sch-flensburg.de](mailto:post@sch-flensburg.de)  
[www.soft-flensburg.de](http://www.soft-flensburg.de) [www.POWERful-haART.at](http://www.POWERful-haART.at)  
**MSC-Galischkurs** Alice Haener, MSC-Lehrerin  
Dr. Paul Krauer, ärztliche Assistentin. Luzern: 19.10.  
7.12.2017/Do 18.30 – 21.30 [www.alicehaener.ch](http://www.alicehaener.ch)  
**Mit 2 Flügeln fliegen** Achtsamkeit & Selbstmitgefühl  
mit H. Luger-Schreiner und M. Malzer-Gertz. Wien  
17.11. – 19.11.2017. [post@sch-flensburg.de](mailto:post@sch-flensburg.de)  
[www.soft-flensburg.de](http://www.soft-flensburg.de) [www.POWERful-haART.at](http://www.POWERful-haART.at)  
**Achtsames Selbstmitgefühl** Das fortbildende  
Intensiv-Seminar Mindful Self-Compassion vom 4. bis 9. Mai  
ist eine Reise in die Welt der Achtsamkeit und des Selbst-  
mitgefühls. Hier werden den Teilnehmern die wesentlichen  
Prinzipien und Praktiken vermittelt, um schwierigen  
Momenten im Leben mit Güte, Selbst-Fürsorge und  
Verständnis für das eigene Erleben begegnen zu können.  
Der Kurs besteht aus Meditationen, kurzen Vorträgen,  
Selbstlernübungen, Austausch in der Gruppe und  
Übungen für zu Hause. [www.awp-berlin-online.de](http://www.awp-berlin-online.de)

**Yoga-Kurse**  
**Achtsam Yoga 3-Tag-Wochenende**  
vom 24. bis 26.11.2017 in 74420 Oberort, Hof-Heilber-  
bergen mit Doris Vogel und Ute Reiner. Weitere Details  
finden Sie unter: [www.reiner-achtsamkeit.de](http://www.reiner-achtsamkeit.de)

**Sonstige Kurse**  
**Japanische Kalligraphie** Workshops in Freiburg  
Lerne Achtsamkeit durch Kalligraphie. jeweils Sonntag  
25.06, 16.07, 17.09, 15.10, von 13:00 bis 16:00 Uhr  
shodokurs@gmx.de [www.shodokalligraphie.com](http://www.shodokalligraphie.com)  
**Einkehrtage für Leib und Seele**  
Nicht (mehr) gesund – nicht (mehr) krank! 17. – 22. 9.  
2017. Prof. Dr. Georg, Österreich. Prof. Dr. Klaus  
Kraner (M.Sc.), Ulm. [www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at)

**Ausbildungen und Trainings**  
**Jahrestagung 2017/2018** Achtsamkeit leben  
lernen ab 15. Sept. 2017 – Nov. 2018. Schule für  
Bewusstsein und MBSR. [www.zentrum-mondsee.at](http://www.zentrum-mondsee.at)  
**November 2017: MBCT Lehrerinnen-Ausbildung**  
in Zusammenarbeit mit dem Oxford Mindfulness Centre  
(OMC). [www.achtsamkeitinstitut-ruhr.de](http://www.achtsamkeitinstitut-ruhr.de)

*moment* | 95

## Rabatte Mehrfachschaltungen

4 x hintereinander unverändert = 5 % Rabatt

## Buchen Sie Ihre Anzeige direkt online unter:

[www.moment-by-moment/lehrerportraet/](http://www.moment-by-moment/lehrerportraet/)

[www.moment-by-moment/kurse/](http://www.moment-by-moment/kurse/)

Gestaltungswünsche können nicht berücksichtigt werden

Fotos und Logos bitte im Format JPG, TIFF, PDF oder EPS schicken

## Kurse

**Kleiner Kurs**  
beinhaltet 2 Zeilen  
(100 Zeichen inkl.  
Leerzeichen): **65 Euro**

**Großer Kurs**  
beinhaltet 4 Zeilen  
(200 Zeichen inkl. Leer-  
zeichen): **95 Euro**

**Jede weitere Zeile**  
mit jeweils 50 Zeichen  
(inkl. Leerzeichen)  
kostet 25 Euro

Alle Preise zuzüglich  
Mehrwertsteuer

*moment*  
by moment