

Ihre Werbung im *moment by moment* Forum

Rubrik: „Achtsam lehren & lernen“ und „Kurse & Termine“

Sie sind im Bereich Therapie, Gesundheitswesen, Bildung oder Pädagogik mit Schwerpunkt Achtsamkeit tätig? Dann präsentieren Sie Ihre Expertise in einem attraktiven Umfeld, das ganz auf Sie zugeschnitten ist.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: anzeigen@moment-by-moment.de

Beispiel 1
Kleines Lehrerporträt:
170 Euro

Beispiel 2
Großes Lehrerporträt:
290 Euro

Beispiel 3
Großes Lehrerporträt
mit Logo: 290 Euro

Achtsam lehren & lernen | Anzeigen

Brigitte Milander
MBSR-Lehrerin, Yogalehrerin u systemischer Coach mit eigener Praxis in der Bonner Südstadt. Sie bietet MBSR-Kurse und Vertiefungsangebote sowie Achtsamkeits-Yoga-Kurse und Coaching an.
www.mbsr-bonn-koeln.de

Helmut & Martie Rümke
Leadership Meditation
Seminare für Menschen, die Verantwortung übernehmen. Eine Kombination aus drei bewährten Traditionen der Selbstentwicklung: Zen-Meditation in Kraft und Stille – Achtsame Körper- und Lebenswahrnehmung nach Dr. Jon Kabat-Zinn – Schölen von Vlasta und Kraft über den Atem nach Dr. Christina Kessler. Wir unterstützen Führungskräfte, ihre Kräftequellen wieder zu finden.
www.leadership-meditation.de

Alice Haener
Lehrerin für MSC, Meditation & Intuition in Luzern. Eine international engagierte Künstlerin mit Masterabschluss „Kunst im öffentlichen Raum“ ergänzt ihre Kurse und Retreats anschaulich mit Beispielen aus der Kunstgeschichte, um die innere Ruhe und den Zugang zur rechten Hirnhälfte zu fördern. Das ermöglicht gestressten Menschen einen entspannten, heilsamen Zugang zu ihren Ressourcen und lässt Legastheniker aufatmen: was ist ein besonderes Anliegen ist.
www.alicehaener.ch

Sabine Hanna Witte
Diplom-Psychologin, Systemische Psychotherapeutin, zertifizierte MBSR-Lehrerin, MSC-Kursleiterin, Beratung & Therapie in Berlin, Kurse, Seminare, Workshops und Übungstage sowie Gruppen- und Individual-Training zur Stressbewältigung und Gesundheitsvorsorge in Unternehmen. Nächste 8-Wochen-Kurse MBSR und MSC ab September. www.compassion-berlin.de

Petra Techögl
Seit 2009 untersuche ich in Wien MBSR, seit 2016 in Eggenburg, im niederösterreichischen Waldviertel, wo ich auch lebe. Neben vielfältiger Erfahrung als klinische- und Gesundheitspsychologin in der Anwendung achtsamkeitsbasierter Verfahren bei Menschen mit Erschöpfung, Depression und Ängsten im langfristigen Setting, biete ich seit einiger Zeit individualisierte achtsamkeitsorientierte Fortbildungen und Supervision im Gesundheitswesen sowie im öffentlichen Bereich an und bin in der MBSR Lehrerinnen-ausbildung tätig. www.achtsamkeitsprogramm.at

Regula Saner
Als zertifizierte Lehrer-Ausbildlerin in MSC, Mindful Self-Compassion und MBSR und als Psychotherapeutin begleite ich Menschen ein Stück auf ihrem Lebensweg zu innerer Klarheit, Liebe und Lebensfreude. Neben dem Unterrichten von MBSR- und MSC-Kursen bereite ich Workshops und Vorträge zum Thema der psychischen Nachtblindheit, sprich Achtsamkeit und Mitleid, in Schulen, Firmen und im Gesundheitswesen im In- und Ausland sehr große Freude. www.zentrum-für-achtsamkeit.ch

Silke May
Zertifizierte MBSR- und MBCT-Lehrerin, Psychotherapeutin HFG. Nach dem Studium der Malerei ist sie über ihre langjährige Tätigkeit als Kunsttherapeutin und Psychotherapeutin zur Achtsamkeit gekommen und bietet heute MBSR und MBCT Kurse in Bonn an. Achtsamkeit bedeutet sich mit Offenheit dem zuzuwenden, was jetzt ist, von Augenblick zu Augenblick neu, geduldig, freundlich uns selbst und anderen gegenüber, wertig, interessiert, wach und ganz gegenwärtig.
www.silke-may.de www.mbsr-silke-may.de

Jörg Mangold
Ärztlicher Psychotherapeut, Kinder- und Jugendpsychiater, Achtsamkeitslehrer, Familienberater, Lehrerausbildung in MSC, MBCL, MBSR, PNT, Mindful Parenting Schwerpunkt: 8-Wo-Kurse und Intensiv-Seminare zu Selbstmitgefühl, Achtsame Entfaltung, Kultivieren des Positiven und der Lebensfreude, Social Active Mindfulness mit Hilfsprojekten in Nepal. www.achtsamkeitsinstitut-ruhr.de

Lehrer- porträts

Kleines Lehrerporträt
Foto und Text mit
250 Zeichen (inkl.
Leerzeichen) **170 Euro**

Großes Lehrerporträt
Foto und Text mit
500 Zeichen (inkl. Leer-
zeichen) **290 Euro**

**Großes Lehrerporträt
mit Logo**
Foto und Text mit
400 Zeichen (inkl. Leer-
zeichen) plus Logo
290 Euro

Jede weitere Zeile
mit jeweils 50 Zeichen
(inklusive Leerzeichen)
kostet 25 Euro

Alle Preise zuzüglich Mehrwertsteuer

Beispiel 1
Kleiner Kurs: 65 Euro

Beispiel 2
Großer Kurs: 95 Euro

Kurse & Termine | Anzeigen

MBSR-Kurse

Achtsamkeits-Schweigerretreat
vom 20. – 23.07.2017 mit Jörg und Petra Meibert
Seminartag: Wermeiskirchen
www.achtsamkeitsinstitut-ruhr.de

Grundlagen der Meditation lernen
MBSR-Kompaktkurse zur Stressbewältigung in Österreich von 1.–6.8.17 und auf Mallorca von 26.8.–2.9. & 2.–9.9.17
Weitere Meditations- & Sinnenreisen unter:
www.wainando.de

MBSR/MBCT Vertiefungswochenende Selbst-
fürsorge und achtsamer Umgang mit Gewohrheiten
Samstag 09.09 von 10 bis 16 Uhr, Sonntag 10.09.
von 10 bis 13 Uhr in Bonn. info@silke-may.de
www.mbsr-silke-may.de

MBSR 7-Tage-Kompaktkurs 01. – 06.08.2017 in
Mondsee 26.08. und 10.09.2017 Mallorca - Schule für
Beusstsein und MBSR. www.zentrum-mondsee.at

MBSR-Ulmbaursdorf an der Nordsee und in Schloss
Heinheim am Neckar. www.mbsr-ingrid-hartings.de

Mindful Entfaltung (ME) Die eigene Entfaltung
bewusst gestalten. Mit Übungen aus MBSR/MSCL/MBCL/
PNT. 27.11. – 03.12.2017 mit Jörg Mangold in Frankfurt.
www.achtsamkeitsinstitut-ruhr.de

Positive Neuroplastizität (PNT) Achtsam Positives
kultivieren - NT nach Rick Hanson - Wochenend-Seminar
mit Jörg Mangold - 18. – 19.11.2017 in 91567 Herberon
www.achtsamkeitsinstitut-ruhr.de

SENZ Achtsamkeitwoche Gesund durch
Meditation und Achtsamkeit mit Michaela Doepke
SENZ - Ort für bewusste Lebensführung | 21.08. –
25.08.17 in Bad Königshausen. www.senz.de

Grundlagen der Meditation lernen
MBSR-Kompaktkurse zur Stressbewältigung in Österreich
von 1.–6.8.17 und auf Mallorca von 26.8.–2.9. & 2.–9.9.17
Weitere Meditations- & Sinnenreisen unter:
www.wainando.de

Ausbildungen und Trainings

Wintersemester 2017/2018 „Achtsamkeit leben
lernen ab 15. Sept. 2017 – Nov. 2018 - Schule für
Beusstsein und MBSR“ www.zentrum-mondsee.at

November 2017: MBCT Lehrerinnen-Ausbildung
in Zusammenarbeit mit dem Oxford Mindfulness Centre
(OMC) www.achtsamkeitsinstitut-ruhr.de

MSC-Kurse

Achtsames Selbstmitgefühl auf Sylt
MSC 5-Tage-Kurs: freundlich und fürsorglich mit sich
sein 09. – 14.11.2017 mit Christel v. Scheidt und Evelyn
Rottmann. www.selbstmitgefuehl.com

Mit 2 Flügeln fliegen Achtsamkeit & Selbstmitgefühl
mit H. Luger-Schneier und M. Malzer-Gertz. Wien
17.11. – 19.11.2017. post@sch-fliegenburg.de
www.soft-fliegenburg.de www.POWERful-haART.at

MSC-Ga-Mediation Alice Haener, MSC-Lehrerin
Dr. Paul Kraker, ärztliche Assistentin, Luzern 19.10.
7.12.2017/Do 18.30 – 21.30 www.alicehaener.ch

Mit 2 Flügeln fliegen Achtsamkeit & Selbstmitgefühl
mit H. Luger-Schneier und M. Malzer-Gertz. Wien
17.11. – 19.11.2017. post@sch-fliegenburg.de
www.soft-fliegenburg.de www.POWERful-haART.at

Achtsames Selbstmitgefühl Das fortbildende
Intensiv-Seminar Mindful Self-Compassion vom 4. bis 9. Mai
ist eine Reise in die Welt der Achtsamkeit und des Selbst-
mitgefühls. Hier werden den Teilnehmern die wesentlichen
Prinzipien und Praktiken vermittelt, um schwierigen
Momenten im Leben mit Güte, Selbst-Fürsorge und
Verständnis für das eigene Erleben begegnen zu können.
Der Kurs besteht aus Meditationen, kurzen Vorträgen,
Selbstlernungsübungen, Austausch in der Gruppe und
Übungen für zu Hause. www.awp-berlin-online.de

Yoga-Kurse

Achtsamkeits-Yoga-Wochenende
vom 24. bis 26.11.2017 in 74420 Oberort, „Hof Heilber-
geren“ mit Doris Vogel und Ute Reiner. Weitere Details
finden Sie unter: www.reiner-achtsamkeit.de

Sonstige Kurse

Japanische Kalligraphie Workshops in Freiburg
Lerne Achtsamkeit durch Kalligraphie. jeweils Sonntag
25.06/16.07/17.09/15.10 von 13:00 bis 16:00 Uhr
shodokurs@gmx.de www.shodokalligraphie.com

„Innehaltung für Leib und Seele“
Nicht (mehr) gesund – nicht (mehr) krank! 17. – 22. 9.
2017 - Prosekt. St. Georg, Österreich. Prof. Dr. Klaus
Kramer (MSc), Ulm. www.prospekt-stgerold.at

Kurse

Kleiner Kurs
beinhaltet 2 Zeilen
(100 Zeichen inkl.
Leerzeichen): **65 Euro**

Großer Kurs
beinhaltet 4 Zeilen
(200 Zeichen inkl. Leer-
zeichen): **95 Euro**

Jede weitere Zeile
mit jeweils 50 Zeichen
(inkl. Leerzeichen)
kostet 25 Euro

Alle Preise zuzüglich
Mehrwertsteuer

Ihr Friends of moment by moment Rabatt:

4 x hintereinander unverändert = 25 % Rabatt

Buchen Sie Ihre Anzeige direkt online unter:

www.moment-by-moment.de/friends/lehrerportraits/

www.moment-by-moment.de/friends/kurse-und-seminare/

Gestaltungswünsche können nicht berücksichtigt werden

Fotos und Logos bitte im Format JPG, TIFF, PDF oder EPS schicken

Ihre Werbung im *moment by moment* Forum Rubrik: „Coaching und Mindful Business“

Sie sind Coach oder Berater im Bereich New Work oder Mindful Leadership? Dann präsentieren Sie Ihre Expertise, Ihren Tätigkeitsbereich und/oder Ihr Institut in einem attraktiven Umfeld, das ganz auf Sie zugeschnitten ist.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: anzeigen@moment-by-moment.de



Helmut Aatz
Mindfulness in Organisations

Helmut Aatz ist seit 2009 bundesweit als Achtsamkeitstrainer in Unternehmen unterwegs: „Konzentration, Klarheit, Kreativität und Gelassenheit werden immer wichtiger für erfolgreiches Arbeiten“, so Aatz. „Unser Ziel ist es, solche Kräfte in Unternehmen, Teams, in der Führung und beim Einzelnen zu stärken und wieder in Fluss zu bringen.“ www.institut3p.de



INSTITUT 3P
Psyche | Profil | Performance

Anzeige im Originalformat 83 x 52 mm

Preis je Anzeige: 370 Euro

Alle Preise zuzüglich Mehrwertsteuer

Bestandteile der Anzeige:

- Name (1-zeilig, max. 25 Zeichen)
- Bereich (1-zeilig, max. 30 Zeichen)
- Bild im Hochformat
- Logo
- Text inklusive URL/Website (max 330 Zeichen)

Ihr Friends of *moment by moment* Rabatt:

4 x hintereinander unverändert
= 25 % Rabatt

Buchen Sie Ihre Anzeige direkt online unter:

www.moment-by-moment.de/friends/forum-coaching/
Gestaltungs- bzw. Platzierungswünsche können nicht berücksichtigt werden

Anzeigen | Coaching & Mindful Business



Angelika von der Assen
Mindfulness in Organisations

Unsere Wirtschaft dreht sich schnell und setzt uns unter Druck, was durch die zunehmende digitale Transformation noch verstärkt wird. Wie können wir in dieser unbeständigen, komplexen und stressigen Arbeitswelt agil reagieren und motiviert bleiben? Durch Achtsamkeit, das heißt durch unsere volle Präsenz, Bewusstheit und Klarheit! www.mindful-in-business.ch




Britta Hötzel
Mindfulness & Science

Die Diplom-Psychologin, Neurowissenschaftlerin, Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)- und Yoga-Lehrerin untersucht als Wissenschaftlerin die neuronalen Mechanismen der Achtsamkeit mittels magnetresonanztomographischer Aufnahmen. Außerdem gibt sie Vorträge, Seminare und Workshops für Unternehmen und Privatpersonen. www.britthoetzel.de




Michaela Doecke
Achtsamkeit im Unternehmen

Die Dozentin für Mindful Leadership und Autorin begleitet Menschen einfühlsam in die Selbsterfahrung und unterstützt sie bei der Entdeckung des eigenen Potenzials und der individuellen inneren Stärken. Außerdem bietet sie unterschiedliche Kursformate in Naturhotels und Seminar- und Meditationszentren sowie Einzelcoachings an. www.michaela-doecke.de




Helmut Aatz
Mindfulness in Organisations

Helmut Aatz ist seit 2009 bundesweit als Achtsamkeitstrainer in Unternehmen unterwegs: „Konzentration, Klarheit, Kreativität und Gelassenheit werden immer wichtiger für erfolgreiches Arbeiten“, so Aatz. „Unser Ziel ist es, solche Kräfte in Unternehmen, Teams, in der Führung und beim Einzelnen zu stärken und wieder in Fluss zu bringen.“ www.institut3p.de




Dr. med. Gabriela Langner
Mindfulness in Organisations

Achtsamkeit hilft, Herausforderungen mit gesunder Distanz zu begegnen. Der Raum für angemessene und selbstbestimmte Antworten auf die Anforderungen, die wir in der heutigen Zeit erleben, wird größer. Als MBSR/MBCT-Lehrerin biete ich Achtsamkeitsarbeit für Gruppen und Einzelpersonen im privaten Bereich und für Organisationen an. www.mbsrkurs.com




Günter Hudusch
Mindfulness in Organisations

Organisationsberater, Coach, MBSR-Lehrer, Mitbegründer des MBSR-Verbandes, ist einer der Pioniere der Achtsamkeitsbewegung in Deutschland und hat als erster Lehrer Achtsamkeit in Unternehmen unterrichtet. Er ist ein geborener Netzwerker und unermüdlich damit beschäftigt, Neues zu denken und zu entwickeln. www.achtsamkeit-in-organisationen.com



Katrin Seidenfaden
Achtsamkeit im Unternehmen

Mit wachsender Informationsflut, höherem Arbeitstempo und kontinuierlicher Veränderung steigt der Druck in der modernen Arbeitswelt. Durch individuell zugeschnittene Achtsamkeitstrainings- und Coachings mehr Gelassenheit in die Stürme der Unternehmenswelt zu bringen, ist die Kompetenz und Leidenschaft von Katrin Seidenfaden. www.achtsamkeit-im-unternehmen.de



Rüdiger Standhardt
Mindfulness in Organisations

Der Diplom-Pädagoge ist selbständiger Trainer und Coach sowie Institutsleiter des Forum Achtsamkeit. Seit 1998 ist er Ausbilder für achtsamkeitsbasierte Verfahren. Seine Vision ist, Menschen und Organisationen auf dem Weg der Achtsamkeit begleiten, um so den notwendigen persönlichen und gesellschaftlichen Wandel zu unterstützen. www.forumachtsamkeit.de

94 | *moment*
by moment

Ganze Seite (Endformat 210 x 280 mm)

Fotos und Logos bitte im Format JPG, TIFF, PDF oder EPS schicken