

Rubrik „Business & Mental Health“

Sie sind Berater im Bereich New Work, Mindful Leadership oder Therapeut im Bereich Mental Health? Dann präsentieren Sie Ihre Expertise, Ihren Tätigkeitsbereich und/oder Ihr Institut in einem attraktiven Umfeld, das ganz auf Sie zugeschnitten ist.

Jetzt auch online: Maximale Sichtbarkeit für Ihre Expertise!

Ihre Anzeige in der Rubrik „Business & Mental Health“ bietet Ihnen nicht nur eine prominente Platzierung in unserem Magazin – Sie profitieren zusätzlich von einer kostenfreien Online-Präsenz! Ihre Anzeige wird auch auf unserer Website unter *Lehrende* veröffentlicht. So erreichen Ihre Arbeit, Ihr Angebot und Ihre Veranstaltungen eine maximale Sichtbarkeit - on- & offline!

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: anzeigen@moment-by-moment.de



Helmut Aatz
Mindfulness in Organisations

Helmut Aatz ist seit 2009 bundesweit als Achtsamkeitstrainer in Unternehmen unterwegs: „Konzentration, Klarheit, Kreativität und Gelassenheit werden immer wichtiger für erfolgreiches Arbeiten“, so Aatz. „Unser Ziel ist es, solche Kräfte in Unternehmen, Teams, in der Führung und beim Einzelnen zu stärken und wieder in Fluss zu bringen.“ www.institut3p.de



**NEU
zusätzlich
online!**

Preis je Anzeige: 450 Euro

Alle Preise zuzüglich Mehrwertsteuer

Bestandteile der Anzeige:

- Name (1-zeilig, max. 25 Zeichen)
- Bereich (1-zeilig, max. 30 Zeichen)
- Bild im Hochformat
- Logo
- Text inklusive URL/Website (max. 330 Zeichen)

Rabatte Mehrfach-schaltungen

4 x hintereinander unverändert
= 5 % Rabatt

Buchen Sie Ihre Anzeige direkt online unter:

www.moment-by-moment.de/business-health/

Gestaltungs- bzw. Platzierungswünsche können nicht berücksichtigt werden

Anzeigen | Coaching & Mindful Business



Angelika von der Assen
Mindfulness in Organisations

Unsere Wirtschaft dreht sich schnell und setzt uns unter Druck, was durch die zunehmende digitale Transformation noch verstärkt wird. Wie können wir in dieser unbeständigen, komplexen und stressigen Arbeitswelt agil reagieren und motiviert bleiben? Durch Achtsamkeit, das heißt durch unsere volle Präsenz, Bewusstheit und Klarheit! www.mindful-in-business.ch



Britta Hölzel
Mindfulness & Science

Die Diplom-Psychologin, Neurowissenschaftlerin, Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)- und Yoga-Lehrerin untersucht als Wissenschaftlerin die neuronalen Mechanismen der Achtsamkeit mittels magnetresonanztomographischer Aufnahmen. Außerdem gibt sie Vorträge, Seminare und Workshops für Unternehmen und Privatpersonen. www.brittahoelzel.de



Michaela Doecke
Achtsamkeit im Unternehmen

Die Dozentin für Mindful Leadership und Autorin begleitet Menschen einfühlsam in die Selbsterfahrung und unterstützt sie bei der Entdeckung des eigenen Potenzials und der individuellen inneren Stärken. Außerdem bietet sie unterschiedliche Kursformate in Naturhotels und Seminar- und Meditationszentren sowie Einzelcoachings an. www.michaela-doecke.de



Helmut Aatz
Mindfulness in Organisations

Helmut Aatz ist seit 2009 bundesweit als Achtsamkeitstrainer in Unternehmen unterwegs: „Konzentration, Klarheit, Kreativität und Gelassenheit werden immer wichtiger für erfolgreiches Arbeiten“, so Aatz. „Unser Ziel ist es, solche Kräfte in Unternehmen, Teams, in der Führung und beim Einzelnen zu stärken und wieder in Fluss zu bringen.“ www.institut3p.de



Dr. med. Gabriela Langner
Mindfulness in Organisations

Achtsamkeit hilft, Herausforderungen mit gesunder Distanz zu begegnen. Der Raum für angemessene und selbstbestimmte Antworten auf die Anforderungen, die wir in der heutigen Zeit erleben, wird größer. Als MBSR/MBCT-Lehrerin biete ich Achtsamkeitsarbeit für Gruppen und Einzelpersonen im privaten Bereich und für Organisationen an. www.mbsrkurs.com



Günter Hudusch
Mindfulness in Organisations

Organisationsberater, Coach, MBSR-Lehrer, Mitbegründer des MBSR-Verbandes, ist einer der Pioniere der Achtsamkeitsbewegung in Deutschland und hat als erster Lehrer Achtsamkeit in Unternehmen unterrichtet. Er ist ein geborener Netzwerker und unermüdet damit beschäftigt, Neues zu denken und zu entwickeln. www.achtsamkeit-in-organisationen.com



Katrin Seidenfaden
Achtsamkeit im Unternehmen

Mit wachsender Informationsflut, höherem Arbeitstempo und kontinuierlicher Veränderung steigt der Druck in der modernen Arbeitswelt. Durch individuell zugeschnittene Achtsamkeitstrainings- und Coachings mehr Gelassenheit in die Stürme der Unternehmenswelt zu bringen, ist die Kompetenz und Leidenschaft von Katrin Seidenfaden. www.achtsamkeit-im-unternehmen.de



Rüdiger Standhardt
Mindfulness in Organisations

Der Diplom-Pädagoge ist selbständiger Trainer und Coach sowie Institutsleiter des Forum Achtsamkeit. Seit 1998 ist er Ausbilder für achtsamkeitsbasierte Verfahren. Seine Vision ist, Menschen und Organisationen auf dem Weg der Achtsamkeit begleiten, um so den notwendigen persönlichen und gesellschaftlichen Wandel zu unterstützen. www.forumachtsamkeit.de

94 | 

Ganze Seite (Endformat 210 x 280 mm)

Fotos und Logos bitte im Format JPG, TIFF, PDF oder EPS schicken